



★ファイトフィット田町芝浦 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(火曜定休日)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ノーギ柔術 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ★インストラクターの都合により、時間割が必要変更されることがあります。 SNSで告知しますので確認の上に来店ください。 ※少人数クラスは、参加人数が最低の人数に満たない場合は、参加人数4人以上の集合はミットは行いませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは行わない場合がございます	
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		
9	ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		
10	ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11	ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング「無料体験限定」 GEENIE 難易度★強度♥ 11:30 自主練習	ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)		フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高崎 芳明 難易度★強度♥
13	ボクシング(初心者) 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ノーギ柔術 (初心者) Jerry 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 高崎 芳明 難易度★強度♥
14	ボクシング (コンビネーションミット) 難易度★★強度♥♥ミット1R		キックボクシング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★強度♥	総合格闘技 (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 高崎 芳明 難易度★強度♥
15	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R		キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高崎 芳明 難易度★強度♥
16	ボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥ミット1R		キックボクシング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (超初心者) 高崎 芳明 難易度★強度♥
17	フリートレーニング (インストラクター不在)		キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット)	キックボクシング (自主練習&ミット)
18	キックボクシング (初心者) 館上 一樹 難易度★強度♥		フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング (ダイエット) 館上 一樹 難易度★強度♥		フィジカルトレーニング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥	※マスパ、タッチゲーム、シャドーマスパは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。	
20	ボクシング (有酸素) 館上 一樹 難易度★強度♥		ノーギ柔術 (初心者) 児玉 晃一 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 吉越 博司 難易度★強度♥	※怪我、体格差、手練き中のミット受けはお断りする場合がございます。 ※祝日は18時までの営業になります。	
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 館上 一樹 難易度★強度♥		ノーギ柔術 (中級者) 児玉 晃一 難易度★★強度♥♥	ボクシング (中級者) 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	10/14(月)祝日7時~18時	
22	キックボクシング (自主練習&ミット)		30分ノーギ柔術 児玉 晃一 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット)	キックボクシング (自主練習&ミット)	※ノーギ柔術クラスでは基本的には男女ではペアは組みません	
23			22:30 自主練習			22:45class ends 23:00 close	

トレーニングを希望の方はここから徒歩15分の
ファンティンクラボ田町三田店をご利用下さい。

定休日

ファイトフィット田町芝浦 インストラクター紹介

店舗代表 吉越 博司

フィジカルNO. 1
 1998月11年10日(25歳)
 指導クラス:キックボクシング
 ボクシング歴10年、総合格闘技歴3年
 楽しく動いて筋肉痛にさせます!!
 指導時間:月16-18・木14-23・金14-23・土12-18



高崎 芳明

優しさNO. 1
 1992年9月22日(31)
 指導クラス:キックボクシング
 競技:空手 総合格闘技
 気になることは何でも聞いてください!
 指導時間:日12-18



児玉 晃一

寝技指導NO. 1
 1978年9月27日(45)
 指導クラス:キックボクシング、柔術
 格闘技歴:柔術24年黒帯、総合18年
 格闘技の食わず嫌いをなくそう!
 指導時間:水17-23



館上 一樹

元気NO. 1
 2001年9月7日(22)
 指導クラス:キックボクシング
 競技:キックボクシング
 ご来店お待ちしております!
 指導時間:月19-23



瀬下 鉄弥

掃除美化NO. 1
 1978年9月27日(45)
 指導クラス:キックボクシング、柔術
 格闘技歴:柔術24年黒帯、総合18年
 格闘技の食わず嫌いをなくそう!
 指導時間:水17-23

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



COMING SOON

GEENIE

フォーム指導NO. 1
 1978年10月13日(45)
 指導クラス:ボクシング
 競技:ボクシング
 一緒に楽しくボクシングしましょう!
 指導時間:月7-16・水7-16・木7-12・金7-13

Jerry

丁寧な指導NO. 1
 非公開
 指導クラス:グラップリング
 競技:グラップリング
 一緒に楽しく体を動かしましょう!
 指導時間:金・13-14

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

